

# Soutenir l'allaitement maternel au sein de la Communauté

Conversations d'experts pour promouvoir  
l'allaitement maternel



**Série de webinaires**

3 événements, Septembre, Octobre, Novembre 2024



## Description de l'événement

L'Institut des Nations Unies pour la formation et la recherche (UNITAR) et l'Initiative mondiale pour l'éducation à l'allaitement maternel (BFEI) organisent une série de webinaires sur le soutien de l'allaitement maternel au sein de la communauté. Cette série en 3 parties vise à fournir des informations complètes et un soutien aux mères, aux professionnels de santé et à toute personne en savoir plus sur les pratiques de l'allaitement maternel et ses avantages.

La série réunira des experts internationaux pour discuter des étapes pratiques vers la protection de la survie et de la santé des bébés et des femmes, [l'allaitement étant une partie centrale de l'Agenda 2030 pour le développement durable](#) (ODD2 et ODD3 - qui incluent l'élimination de la faim, l'amélioration de la nutrition, et la promotion de la santé et du bien-être). Alors que nous nous efforçons de promouvoir la santé maternelle et celle de l'enfant et de donner plus de moyens aux mères qui allaitent, notre série de webinaires couvrira les sujets suivants :

1. Regard & Prise du sein : Alimentation réactive et compréhension des signes de faim
2. Au-delà du lait : Allaitement maternel et mastite
3. Au-delà des bases : Allaitement maternel et groupes vulnérables

## Contexte

L'Initiative mondiale pour l'éducation à l'allaitement maternel (Global BFEI) a été lancée en mars 2023 et vise à avoir 70% des bébés allaités exclusivement jusqu'à l'âge de 6 mois d'ici 2030, grâce à des programmes de formation et d'éducation. Pour atteindre cet objectif, la BFEI propose une variété d'outils éducatifs qui fournissent des informations impartiales sur les avantages de l'allaitement maternel et une formation pratique visant à augmenter les connaissances pratiques des femmes, leurs compétences et leur confiance vis-à-vis de l'allaitement.

Lors de leur parcours d'allaitement, les parents peuvent se poser toute sorte de questions ou rencontrer des défis en cours de route. Heureusement, les professionnels de santé, y compris les pédiatres, les médecins traitants, les sage-femmes et les infirmières, ainsi que les agents de santé communautaires, sont bien équipés pour fournir des conseils et apporter leur soutien aux parents pendant ces moments d'incertitude.

Avec cela en tête, nous sommes ravis d'annoncer notre prochaine série de webinaires, conçue pour les parents et les professionnels de santé, car leur engagement est essentiel à la réussite du projet d'allaitement. En les équipant des connaissances nécessaires, nous visons à améliorer la satisfaction et à prolonger la durée de l'allaitement maternel.

Tout au long de la série, nous nous pencherons sur divers aspects du soutien à l'allaitement, en explorant différentes perspectives et en abordant les défis que les professionnels de santé rencontrent souvent lorsqu'ils aident les parents qui allaitent. Cette opportunité unique permettra aux parties prenantes d'acquérir des informations précieuses sur les avantages de l'allaitement et comment en faire un succès.

**25 Septembre**

### **Regard & Prise du sein : Alimentation réactive et compréhension des signes de faim**

#### **Programme – Les sujets suivants seront abordés lors de cette session:**

- Alimentation réactive et développement du nourrisson
- Établir les routines de prises alimentaires
- Les difficultés à reconnaître les signes de faim
- Les larmes en disent long: Comprendre ce qui se cache derrière les pleurs du nourrisson

L'objectif est d'équiper les participants des connaissances et des compétences nécessaires pour reconnaître, interpréter et répondre de manière appropriée aux signes de faim des nourrissons, afin de créer un environnement positif qui favorise une nutrition, une croissance et un bien-être émotionnel optimaux chez les nourrissons.

## Objectifs d'apprentissage

1. Comprendre le concept d'alimentation réactive et son importance pour soutenir une croissance et un développement optimaux du nourrisson.
2. Identifier les signaux et les signes que les nourrissons utilisent pour communiquer la faim, la satiété, le confort et autres besoins pendant la prise alimentaire.
3. Explorer le rôle de l'alimentation réactive dans l'obtention de bonnes habitudes alimentaires et la prévention de troubles de l'alimentation plus tard dans la vie.
4. Comprendre l'importance d'établir des routines de prise alimentaire cohérentes pour la santé et le bien-être des nourrissons.
5. Prendre conscience des différentes raisons pour lesquelles les nourrissons pleurent, y compris la faim, l'inconfort, la fatigue et la maladie.
6. Explorer des stratégies pour répondre aux pleurs des nourrissons de manière sensible et efficace, y compris des techniques pour apaiser et reconforter les nourrissons en détresse.

## Intervenants

**Professeur Rafael Pérez-Escamilla et Mme Moenie Der Kleyn**

**Alimentation adaptée et développement du nourrisson**

**30 Octobre**

### **Au-delà du lait : Allaitement maternel et mastite**

**Programme – Les sujets suivants seront abordés lors de cette session:**

- Épidémiologie de la mastite (contexte, prévalence et incidence)
- Psychologie de la mastite : Comment la mastite impacte l'allaitement
- Gestion de la mastite (prévention, facteurs de risque, complications, traitement)
- Microbiologie de la mastite : Effets de la mastite sur le microbiote du lait maternel

L'objectif sera d'éduquer les participants sur la mastite, y compris ses causes, ses symptômes, et comment prévenir et traiter une mastite, ce qui permettra de soutenir efficacement les mères qui pourraient rencontrer ce problème, et ainsi de maximiser les chances de réussite du parcours d'allaitement.

## Objectifs d'apprentissage

- Comprendre le contexte de la mastite : définition, prévalence et incidence dans le monde.
- Identifier les facteurs de risque associés à l'apparition de la mastite chez les mères qui allaitent.
- Explorer l'impact émotionnel et psychologique de la mastite sur les mères qui allaitent.
- Apprendre des stratégies pour apporter un soutien psychologique et donner des encouragements aux mères touchées par la mastite
- En apprendre plus sur les différents traitements prouvés de la mastite, les approches pharmacologiques et non pharmacologiques.
- Acquérir des connaissances sur l'impact de la mastite sur la composition et la diversité du microbiote du lait maternel.
- Découvrir les dernières tendances et progrès scientifiques dans le domaine de la microbiologie de la mastite et les implications pour la pratique clinique.

## Intervenants

### Dr Maria Carmen Collado

**Microbiologie de la mammité : Effets de la mammité sur le microbiote du lait humain**

### Professeur Michael Abou-Dakn

**Épidémiologie de la mammité : Contexte, prévalence et incidence**

### Professeur Michael Abou-Dakn

**Prise en charge de la mammité : Prévention, facteurs de risque, complications et traitement**

20 Novembre

### Au-delà des bases : Allaitement maternel et groupes vulnérables

**Programme – Les sujets suivants seront abordés lors de cette session:**

- Soutenir la prise de décision : Conseil et éducation pour les femmes séropositives envisageant l'allaitement
- Établir des ponts : Soutenir les survivantes de violence domestique dans l'initiation et la continuation de l'allaitement
- Contact peau à peau et méthode « mère kangourou » : Améliorer le succès de l'allaitement chez les prématurés
- Célébrer les progrès : Histoires de triomphe et de résilience de mères allaitantes qui ont surmonté la dépression post-partum

L'objectif sera d'explorer les défis et obstacles uniques rencontrés par des groupes de personnes particulièrement vulnérables lors de l'initiation et le maintien de l'allaitement, et de développer des stratégies et des interventions pour les soutenir et les défendre du mieux possible.

## Objectifs d'apprentissage

- Comprendre les défis uniques auxquels sont confrontées les femmes séropositives dans la prise de décisions concernant l'allaitement.
- Reconnaître l'importance du conseil et de l'éducation individualisés pour permettre aux femmes séropositives de faire des choix éclairés en matière d'alimentation infantile.
- Identifier les obstacles et les défis spécifiques rencontrés par les mères réfugiées dans l'initiation et le maintien de l'allaitement.
- Apprendre des approches qui tiennent compte de la culture de chacun, pour fournir un soutien et une assistance aux mères réfugiées pour surmonter les défis liés à l'allaitement.
- Comprendre l'importance du contact peau à peau et de la méthode « mère kangourou » pour améliorer le succès de l'allaitement chez les nourrissons prématurés.
- Identifier des techniques pratiques pour mettre en œuvre le contact peau à peau et la méthode « mère kangourou » en néonatalogie.
- Acquérir des connaissances sur les expériences des mères allaitantes qui ont surmonté la dépression post-partum.
- Apprécier l'importance de partager des histoires de triomphe et de résilience pour inspirer et donner des moyens aux mères allaitantes confrontées à des défis similaires.

## Intervenants

### Mme Andrea Jordan

**Célébrer le progrès : Histoires de triomphe et de résilience de mères qui allaitent et qui ont surmonté la dépression post-partum**

### Professeur Andrea O'Reilly

**Construire des ponts : Soutenir les survivantes de la violence domestique dans la mise en place et la durée de l'allaitement maternel**

### Dr Chang Yen-li Chain

**Soutenir la prise de décision : Conseil et éducation pour les femmes séropositives qui envisagent d'allaiter**

### Mme Kate Obazagbona

**Césariennes et allaitement**

### Professeur Silke Mader

**Le contact peau à peau et les soins kangourou : Améliorer le succès de l'allaitement chez les prématurés**

# Obtenez un certificat!

Inscrivez-vous ici



**Un certificat officiel de participation fourni par UNITAR sera délivré aux participants qui remplissent les conditions (optionnel)**

La série de webinaires sera hébergée sur la plateforme Zoom de CIFAL York et est ouverte à tous. Pour participer à l'événement, vous devez [vous inscrire ici](#). Les webinaires commenceront par des messages de bienvenue, suivies de la discussion avec le panel d'experts et se termineront par une session de questions-réponses avec modérateur.



S'inscrire ici



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



7 bis, Avenue de la Paix CH-1202  
Geneva 2 Switzerland [unitar.org/bfei](http://unitar.org/bfei)  
[Breastfeedingeducationinitiative.org](http://Breastfeedingeducationinitiative.org)  
[www.unitar.org](http://www.unitar.org)



Breastfeeding  
EDUCATION INITIATIVE

## Partenaires académiques



## Partenaires de soutien

